Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Enfermedad de Lyme: abordaje clínico y cuidados de Enfermería

Plan de cuidados enfermeros:

Un plan de cuidados individualizado puede estructurarse de la siguiente manera:

Área de atención	**Objetivo enfermero**	**Intervenciones**
Dolor	Reducir el dolor a un nivel tolerable	Valoración del dolor, analgesia prescrita y medidas de confort
Fatiga	Mejorar la tolerancia a las actividades	Organización de periodos de actividad y descanso
Movilidad	Mantener la máxima autonomía posible	Valoración funcional y movilización progresiva
Infección	Favorecer la recuperación y prevenir complicaciones	Vigilancia clínica y administración segura del tratamiento
Conocimientos	Mejorar el conocimiento sobre la enfermedad	Educación sanitaria individualizada
Ansiedad	Disminuir preocupación y favorecer afrontamiento	Información clara, escucha activa y apoyo emocional
Prevención	Reducir el riesgo de nuevas picaduras	Educación sobre protección y revisión corporal
Seguridad	Detectar precozmente complicaciones	Vigilancia neurológica y cardiovascular según situación clínica